

IWINA natur erleben

Ina Wißmann

Im Gehege 21, 21256 Handeloh

Telefon 04188 - 44 44 536, Mobil 0151- 50 74 17 33

steine@ina-wissmann.de

www.ina-wissmann.de, www.iwina.de

IWINA natur erleben Ina Wißmann

Seminare und Events



Programm 2018

Inhaltsübersicht

- Seite 2** Die Veranstalterin stellt sich vor
- Seite 3** Steinheilkunde Ausbildungen
- Seite 7** Seminare, Fortbildungen
- Seite 9** Steine, ein Gedicht
- Seite 11** Kutschfahrten, Heidewanderungen
- Seite 13** Rad des Lebens, Kongreß
- Seite 15** Schwitzhütte
- Seite 17** Termine-Jahresübersicht



Ina Wißmann

Meine Leidenschaft sind die Steine – jedoch kam im Laufe der Jahre einiges zur Unterstützung der Arbeit mit den Steinen dazu – Steine gehen mit uns in Resonanz – es geht um Schwingungen – und diese können sehr gut heilerisch in Kombination mit Klängen von Trommeln und Klangschalen, ätherischen Ölen und Räucherstoffen ergänzt und intensiviert werden.

Pantas Res – alles fließt.

Seit über 10 Jahren bin ich im Handel mit Edelsteinen und Mineralien tätig.

Das erste Geschäft eröffnete ich 2003 in Ramelsloh mit Edelstein-Zimmerbrunnen und Mineralien, anschließend ein weiteres 2005 in Grömitz an der Ostsee und wechselte schließlich 2008 in den Großhandel. Bereits 2005 begann ich, Seminare und Coachings zum Thema Steinheilkunde zu geben. Seit 2011 bilde ich selbst EdelsteinberaterInnen aus.

Ausbildung seit 2004:

- 2004 -2005 Hulderson Akademie bei Klaus Hüser zur als Lapis Vitalis® Therapiesteinberaterin, Edelsteintherapeutin
- 2005 Verschiedene Fortbildungen im Kristall-Heilungszentrum bei Elke Lopes
- 2006 -2008 Michael Gienger Cairn Elen Lebensschule zur Edelsteinberaterin
- 2009 Fortbildung bei Isabell Silveira – Kristall Immersion
- 2010-2011 Bioresonanz nach Paul Schmidt bei Rayonex Schwingungstechnik zur Medizinproduktberaterin für Bioresonanzgeräte, biofeldformende Geräte
- 2012-2013 Fortbildung „Orientierung im Leben“ bei Michael Gienger
- 2015+2016 Klangarbeiter Ausbildung bei Jens Zygar
- 2014-2015 Ausbildung zur Ennearom Praktikerin bei Thomas Kinkele
- 2015 Trommeln mit Spirit Drums bei Gerda-Maria Vielhauer in Rosenheim
- 2015-2016 Heilpraktiker-Ausbildung bei der Paracelsus Schule in Hamburg o.A.

Mitglied im Steinheilkunde-Netzwerk, Steinheilkunde e.V. und bei Fair Trade Minerals & Gems e.V.

Gelistet bei GET „Ganzheitliche Edelsteintherapie“ als Lapis Vitalis® Therapiesteinberaterin.

7 Schlüssel zum Geheimnis der Kristalle

Basiskurs Steinheilkunde 07./08.07.2018 + 06./07.04.2019

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-18Uhr

- Einführung in die verschiedenen Arten der SHK, Wirkprinzipien
- Meditationen mit Steinen / Schwingungen & Resonanz
- Empathie und Tatkraft – wie entsteht das?
- Basiswissen Anwendung, Reinigung, Aufbewahrung und richtiger Umgang mit Heilsteinen in Theorie und Praxis
- Heilstein Hausapotheke Basiswissen
- Grundlagen der Szenario- und Schildarbeit - praktische Übung

Voraussetzung: Keine

Kosten: € 195,00/Person – bring eine Freundin mit und erhalte € 50,00 geschenkt; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

zzgl. Steine- und Lernkartenset mit 20 Steinen zum Sonderpreis von € 99,00 – Exklusiv nur für KursteilnehmerInnen.

Aufbaukurs I SHK Grundprinzipien 17./18.03.2018 + 01./02.09.2018

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-18Uhr

- Grundlegende Wirkprinzipien der SHK für uns nutzen „Bildung, Struktur, Mineralstoffe & Farben“, Geologie und Mineralogie
- Prakt. Übungen mit Energiefeldern, Edelsteingriffeln, Kugeln, kl.Massagen
- Vertiefung des Basiswissens und der Hausapotheke
- KlangHeilKreis – Steine und Klangschalen
- Edelsteinwasser Theorie und Praxis

Voraussetzung: Basiskurs Steinheilkunde

Kosten: € 240,00/Person und Wochenende – bring eine Freundin mit und erhalte € 80,00 geschenkt; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Aufbaukurs II SHK Medizinrad 28./29.04.2018 + 20./21.10.2018

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-18Uhr

- Wirkprinzipien der SHK im Sinne des Medizinrades.
- Praktische Übungen in Medizinradlegungen, heilige Geometrie
- Praktische Anwendungen, Rituale in der Natur, Steinkreis uvm.
- Körperarbeit mit Trommel und Rasseln - Steine und Trommeln
- Vertiefung Lebensschild als Werkzeug in therapeutischer Arbeit, Vertiefung Heilstein Hausapotheke
- Aufbau & Ritualarbeit im Medizinrad, Meditation
- Arbeit mit der Einhandrute, verschiedene Testmethoden uvm.

Voraussetzung: Basiskurs und Aufbaukurs I

Kosten: € 240,00 / Person und Wochenende – bring eine Freundin mit und erhalte € 80,00 geschenkt; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Vertiefungskurs Steinheilkunde 26./27.05.2018 + 01./02.12.2018

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-18Uhr

- Wirkprinzipien vertiefen aus therapeutischer Sicht
- Arbeitsweise an Kraftplätzen
- Praktische Übungen mit Lebensschild- und Szenarioarbeit.
- Steine im Medizinrad
- Enneagramm, Bedeutung & praktische Anwendungen
- Chakrenlehre in Theorie und Praxis, Steine & Chakren
- Herstellung eines individuellen Heilöles mit Dufttest
- Körperarbeit mit Trommel und Rassel
- Die Steine der Hildegard von Bingen

Voraussetzung: Basis- und Aufbaukurs Steinheilkunde

Kosten: € 333,00/Person; zzgl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Steine- und Lernkartenset mit 20 Steinen zum Sonderpreis von (Preis folgt) -Exklusiv nur für KursteilnehmerInnen.

Aufbaukurs Kristalle I 30.06./01.07.2018 + 09./10.02.2019

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-17Uhr

- Basiskurs Bergkristall: Entstehung, Herkunft, praktische Arbeit mit Kristall Energiefeldern
- Vital-Kristallmassage Teil I
- Anwendung der unterschiedlichen Kristalle
- Raum- und Platzharmonisierung mit Kristallen
- Differenzierung der unterschiedlichen Kristallformen, Wuchsrichtung sowie Möglichkeiten der Anwendung
- Gongmeditation mit Kristallkreis

Voraussetzung: Keine

Kosten: € 250,00/Person – bring eine Freundin mit und erhalte € 50,00 geschenkt; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Aufbaukurs Kristalle II 27./28.10.2018 + 20.21.04.2019

1 Wochenende Samstag & Sonntag 10-17Uhr

- Weiterführungskurs Bergkristall: Das Geheimnis der Kristalle & Quarze
- Chakrenarbeit mit Kristallen, praktische Arbeit mit Kristall Energiefeldern
- Vital-Kristallmassage Teil II
- Möglichkeiten der Anwendung, Kristallstruktur
- Heilige Geometrie
- Anwendungsmuster mit Kristallen

Voraussetzung: Aufbaukurs Kristalle I

Kosten: € 250,00/Person – bring eine Freundin mit und erhalte € 50,00 geschenkt; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Profikurs Steinheilkunde

24.+25.11.18 / 12.+13.01.19 / 23.-24.03.19

3 Wochenenden Samstag und Sonntag 10-18Uhr

- Kommunikation Sicherheit in der Kommunikation und Lösung von Konflikten
- Kundenberatung
- Ablauf von Anwendungen
- Was es braucht, mit Menschen oder Tieren zu arbeiten
- Der Weg zu verschiedenen diagnostischen Methoden, um die Ursachen von Krankheiten zu ergründen und innere Konflikte zu lösen
- Organuhr, Pulsdiagnostik und Ermittlung der passenden Anwendung
- Kristalline Legemuster und die Auswirkungen auf das Wesen der Welt
- Viel Insider Wissen für angehende EdelsteinberaterInnen und Heilpraktiker, die die Steine mit in Ihre tägliche Praxis einbauen wollen
- Anleitung von Meditationen uvm.

Voraussetzung: Basis, Aufbau- und Vertiefungskurs sind bereits absolviert, bzw. Grundausbildung bei Kollegen, die nach Michael Gienger ausbilden

Kosten € 999,00 zzgl. Unterkunft und Verpflegung

zzgl. Steine- und Lernkartenset mit 20 Steinen zum Sonderpreis von (Preis folgt) – Exklusiv nur für KursteilnehmerInnen.

Masterclass of Crystal Healing 2019 + 2020

4x4 Tage Blocks

jeweils Do.-So. 06.-09. Juni 2019

+ 05.-08. September 2019 + 2 Termine in 2020

- Du erhältst mein KnowHow, den letzten Schliff zu Beratungen und Einzelsitzungen mit Klienten
- Beginn Deiner Selbständigkeit, Umgang mit Kunden und Klienten, sowie zum Thema „Welche Möglichkeiten kannst Du einsetzen?“. Was darfst Du tun und was lässt Du besser im Umgang mit Heilsteinen
- Wie Du Dir Deinen eigenen Business aufbaust, Medienkompetenz und Social Media
- ...und was sonst noch alles dazugehört, seine eigene Chefin zu sein
- Does und dont's
- Praktische Anwendung des Gelernten
- Abschlussarbeit und Zertifizierung

Voraussetzung: Teilnahme am Gesamt-Jahresprogramm „7 Schlüssel zum Geheimnis der Kristalle“ bestehend aus 9 Einzelsegmenten oder gleichwertige Vorbildung, einschl. Zertifikat

Kosten: € 950,00/Block; zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Buche das Komplette Programm Steinheilkunde von Basis- bis Profikurs mit Grundausbildungs Zertifikat und spare direkt € 100,-; bei Komplettbuchung und Sofortzahlung sparst Du € 300,00



Massageausbildung mit Edelsteinen

4 Termine zu jeweils 4 Tagen:

30.Sept.-03. Okt. 2018, 01.-04. Nov. 2018, 17.-20. Jan.- 2019, 21.-24.02.2019

Kraft der Berührung - lass dich verzaubern von der Energie, dem Feuer und der Vielfalt der Edelsteine und berühre Andere mit der samtweichen Haut des Gesteins und dem Geist Deiner Inspiration.

Dies erfährst du in unserem ganzheitlichen Ausbildungskonzept zum Edelstein - Massagepraktiker/In. Ganzheitliche Ausbildung bedeutet für uns, dass der Mensch als Ganzes gesehen und berührt wird - nicht nur der Körper, sondern auch Seele und Geist. Wir begegnen ihm mit Achtsamkeit und (Hinwendung zum DU) gehen einfühlsam auf seine Bedürfnisse ein. Dazu gehört das Wissen rund um Körper, wie Stress entsteht und wie Du damit umgehen kannst. Auch das regelmäßige Üben der eigenen Regulierungsfähigkeit, um dem anderen Wohlbefinden und Entspannung zu vermitteln gehört dazu.

Warum sich diese Ausbildung für Dich lohnt? Weil Berührung und Entspannung einfach glücklich macht!

Beinhaltete Massagen: Klassische Ganzkörper, Gesicht-, Hand-, Fußmassage, Gemball Balance, Bernstein-Gelenkmassage, Hot-Stone, Chalcedon-Gewebemasage, Stressmanagement und –prophylaxe, Klang-Punktur – Arbeit mit Stimmgabeln und Edelsteinen, Eigene Massageöle herstellen, Grundlagen der Heilsteinkunde

Leitung: Petra Grewelinger und Ina Wißmann

Die detaillierte Ausschreibung mit Inhalten findest Du unter

www.ina-wissmann.de/Workshops

Voraussetzung: keine

Kosten: pro 4Tages-Block € 490,-inkl. Mwst.

Bei Buchung aller vier Module erhältst Du einen Rabatt von € 100,00 sowie bei Abschluß das Zertifikat als Edelstein-Massagepraktiker/in Für jeden Einzelblock erhältst Du eine Teilnahmebestätigung.

Mitglieder des Steinheilkunde e.V. und des Forschungsprojektes erhalten ermäßigten Preise für alle Kurse & Ausbildungen.

Auszeit und Neorientierung – Zurück zum Glück 04.-08. August 2018

Manchmal muss man einfach nur **innehalten**, um sich selbst oder das **Glück** in sich selbst **wieder** zu **finden**.

In unserer Auszeit kannst du dich mit uns gemeinsam und doch **für dich** selbst auf einen spannenden **Weg zum Glück** machen.

In der Stille oder mit dem Klang der Trommel, mit Ruhe oder Wanderkraft - **mit allen Sinnen die Elementekraft genießen** ...

Dein Weg zu mehr **Gelassenheit, Wohlbefinden** und Gesundheit. Wir bieten Dir eine kreative Auszeit für ganzheitliche Orientierung und mehr **Entspannung im Alltag**. Spielerisch den Sinn des Lebens wieder finden und dabei entspannen wie im Urlaub. Struktur, Bewegung, Meditation und positive Energie ins Leben holen und unter anderem mit der Unterstützung positiven Denkens, neue Denkweisen eröffnen. Dabei steht der **Spaß** an der Sache und die Gemeinschaft **an erster Stelle**, es wird jedoch auch ausreichend Raum für die **persönliche Freiheit** sein. *Kosten für das 5-tägige Urlaubsseminar € 800,00 zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Benötigtes Material und Skripte sind inklusive.*

Dozentinnen: Petra Grewelinger, der-gesunde-pfad@email.de,
und Ina Wissmann, steine@ina-wissmann.de

Trommeln für die Seele mit Spirit Drums

Durch die Art des Trommelns abwechselnd mit den Händen werden alle Energiebahnen im Körper, die in den Händen zusammenlaufen und auch unsere Gehirnhälften aktiviert, sodass unser **Energiekörper** wieder in Schwingung und **Harmonie** kommt und wir uns wohl fühlen. Ich lade Dich ein, diese kraftvollen Schwingungen beim **Schnuppertrommeln** selbst zu erfahren. Hier kannst Du die Klänge spüren, hören und in Deinem Körper nachwirken lassen. Diese Trommeln zu spielen bedeutet **pure Lebensfreude**, Du spürst den **Herzschlag von Mutter Erde** und es ist eine Wohltat, mit ihr eins zu sein.



Wenn ich trommle, schweigen die Gedanken und es ist sofort still - ich komme ganz bei mir selbst an.

Alle Kurse findest Du online unter www.ina-wissmann.de/Workshops

Weiter Themen und Kurse bei IWINA natur erleben:

Enneagramm – ein spiritueller Weg zu Selbsterkenntnis.

Entdecke neun Persönlichkeitstypen, für Dich. Du lernst, welche Gewohnheiten, Gefühle, Taten und Gedanken Dich unterstützen und Dich zu Deinem wahren Wesen finden lassen.

Im großen Spiel des Enneagramms kann mit Düften, Räucherwerk, Steinen oder auch Plätzen gearbeitet werden.

Diese Kurse können eine Unterstützung geben, Deinen eigenen Weg zu finden und kraftvoll nach vorn zu schreiten. Lass Dich fallen in die Welt der Düfte und Steine.

Du findest Abendkurse zum kennen lernen oder Tageskurse, um für Dich und Deinen Weg tiefe Einblicke zu erhalten.

Dein **persönlicher Seelenduft** – Schritt für Schritt gibst Du Dich den feinen Düften der Pflanzenhelfer Öle hin. Am Ende entsteht ein ganz persönlicher Duft, der mit Leichtigkeit Dein Seelenleben unterstützt.

[Infos dazu auf meiner Website.](#)



Ennearom - Beispiel



Ein Stein ein Stein, ist er auch noch so klein
bringt meine Seele zum Leuchten fein

Ein Stein ein Stein, der ist so fein
schwingt sich auf meinen Körper ein

Ein Stein ein Stein, das muß so sein,
klärt meinen Geist ganz rein

Ein Stein ein Stein der ist so rein
weist mir den Weg ganz klar

Ein Stein ein Stein, das ist klar
lässt werden meine Wünsche wahr

Ein Stein ein Stein, o nein o nein
der hier muß es jetzt sein

Kutschreise mit Kraftortwanderung

Romantische Kutschfahrt durch die Lüneburger Heide mit Kraftorten, die wir erwandern und dort kleine Rituale abhalten.

Von Handeloh aus über Inzmühlen zur Seevequelle durch die mystische Heidelandschaft geht es teils mit der Kutsche, teils zu Fuß gemächlich an kraftvolle Plätze, die es zu erspüren gibt. Wie nebenbei kannst Du bei der entspannenden Aussicht auf die Wälder und Heidelandschaften Deine Seele baumeln lassen.

Erinnere Dich an Deine Kraft und sei eins mit der Welt und allen Wesen. Natur einmal anders. Sei gespannt auf einen intensiven Tag und eine Reise mit und zu Dir selbst.



Am Zwischenstopp zur Mittagszeit ist für Kaffee & Kuchen oder Mittagsbuffett gesorgt.

Termine:

Samstag 21. April 2018 & 21. Juli 2018

Sonntag 12. August 2018

Montag 15. Oktober 2018

Kosten für einen Tagesausflug mit Anleitung, geführter Wanderung, Kutschreise, Kaffee- oder Mittagsbuffett bei ausreichend persönlichem Freiraum - all inkl. € 99,00 pro Person.

Wanderung der andern Art Heidewanderwege erleben

Die Wanderung führt uns auf unterschiedlichen Wegen durch die malerische Heide zwischen Handeloh und Undeloh.

Die Tour geht von 10 bis ca. 17Uhr und startet in Handeloh. Von dort aus geht es ein Stück entlang dem Heidschnuckenweg. Auf der Etappe geht es durch wunderbare Heidelandschaften, mystische Wälder an kraftvollen Plätzen vorbei. Vorbei an Inzmühlen durchs mystische Seevetal, wo der Weg im Wald verschwindet und die Seeve durch den Urwald am Tal entlang mäandert. Quer durch die Weseler Heide über sandige Wege mit Rast an den Pastorenteichen. Hinter dem Wald lockt uns die offene Landschaft mit Wacholderbüschen in die Heide.



Im Büchsenbachtal

Die Strecke ist ca. 7 km lang und kann von der hier genannten etwas abweichen und evtl. auch an einem andern Ort als Undeloh enden.

Termine:

11. August 2018

Tagespauschale € 75,00 – Vesperpaket & Getränke für unterwegs bitte mitbringen.

Rad des Lebens

„Auf dem Weg zum Kern unseres Daseins“

4 lange Wochenenden Do-So 2019 - 2020: 2 Treffen pro Jahr

14.-17. März 2019/12.-15. September 2019/04.-07. Juni 2020/

05.-08. November 2020

Die Welt ist lebendig und jedes Ding beseelt, ob Mensch, Tier, Pflanze oder Stein. Überall in der Natur finden wir Naturwesenheiten, mit denen wir in Kommunikation gehen können. Oft haben wir es nur verlernt. Wenn wir uns in unserem Sein bewußt sind, nehmen wir unsere Umwelt wieder ganz wahr und kommen zur Ruhe. Können ganz wir selbst sein. Diese Seminarreihe soll Dich unterstützen, die Welt um Dich herum wieder bewußt wahrzunehmen und Deine Visionen aktiv zu leben. Für ein spannendes Leben und Deine persönliche Weiterentwicklung. Im Rad des Lebens oder Medizinrad kannst Du Unterstützung finden, Deinen Lebenstraum wach zu tanzen und so mehr Spaß an Deinem Sein zu haben.

Das **erste Treffen** ist der **Kommunikation** mit „**Allem was ist**“ gewidmet. Du erfährst die geistige Welt, indem Du mit Deinem Körperwesen und der Natur in Kommunikation gehst. Damit ist gemeint, dem Lebensfluß zu folgen. In Kommunikation mit Dir selbst kannst Du Konflikte, innere Widerstände und Blockaden aufspüren und lösen. Diese halten uns gern davon ab, unseren **Weg der Kraft** zu gehen und unser Potential frei zu entfalten.

Am **zweiten Treffen** geht es darum, „über den Dingen zu stehen“. Das ist hilfreich, um den Überblick zu behalten und die eigene Erfahrung wahrzunehmen. Anstatt blind an unbewiesenen Erklärungen zu haften, vertrauen wir wieder auf uns selbst.

Das **dritte Treffen** widmet sich den Möglichkeiten, selbst Einfluß auf das Geschehen um uns herum und das „Große Ganze“ zu nehmen. Die **Verbesserung unserer eigenen Lebensumstände** und unser persönlicher Beitrag zur Welt. Oft finden wir die größte Erfüllung in dem wir unseren besten Beitrag geben. Alles strebt nach Verbesserung.

Am **Abschlußtreffen** geht es um den **Kern unseres Daseins**. In Meditation und Stille erfahren wir unsere Lebensträume und Lebensziele und den Weg, diese zu Vollenden. Über das Spiel des Lebens lassen wir uns in unserem ganzen Sein berühren.

Alle vier Treffen ergeben eine Einheit, die nach dem indianischen **Medizinrad** gestaltet ist. Sie führt uns von unserer **inneren Welt** im Süden über die **lichtvolle Integration** unserer Schatten im Westen und die Auseinandersetzung mit den **Gedanken über unsere Welt** im Norden schließlich zu **unserer Vision, unserem Lebenstraum** im Osten.

Möge diese Seminarreihe dem **Wohle aller Wesen** dienen.

Voraussetzung: Neugierde auf die Sinnhaftigkeit des Seins

Kosten pro 4-Tages Block € 500,00 zzgl. Unterkunft & Verpflegung



Steinheilkunde Kongreß

Save the Date: 15./16. September 2018

In der Stadthalle Gersfeld in der Rhön veranstaltet der Steinheilkunde e.V. den Kongreß Steinheilkunde.



In Kombination mit dem Kongreß findet eine Mineralienmesse statt. Ausgewählte Aussteller aus dem gesamten Bundesgebiet präsentieren hier ihre vielfältigen Angebote.

Reserviere den Termin und freue Dich auf zwei außergewöhnliche Tage, neue Anregungen und inspirierende Momente.

Info und Anmeldung www.kongress-steinheilkunde.de

Selbstverständlich bin ich dabei, stelle auf der Messe aus und Ihr könnt einen Vortragsworkshop der großen Trommel im Kristall-Steinkreis erleben und daran teilhaben.

Schwitzhütte in Handeloh mit Boris Braun



Die Ursprünge zeremoniellen Schwitzens sind archaisches Erbe aus der Steinzeit und überall auf der Welt zu finden, denn Schwitzen reinigt Körper, Geist und Seele.

Die Hütte

Die Schwitzhütte ist ein kuppelförmiger Bau aus Hasel- oder Weidenzweigen, der vollständig und lichtdicht mit Woldecken umhüllt wird. Er symbolisiert den Schoss von Mutter Erde, in den heiße Steine gebracht werden. Diese repräsentieren den Samen der Sonne und wurden zuvor im Feuer (Symbol für das Männliche) erhitzt und zum Glühen gebracht. Beim Übergießen der Steine mit dem Wasser des Lebens, vereinigen sich in der Hütte die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Der niedrige Eingang hilft uns demütig zu erinnern, dass das Leben ein Geschenk ist, wir aus der Erde kommen und in ihr aufgehen werden und dass wir mit Allem verbunden sind.

Die Zeremonie

Zahlreiche Traditionen geben der Schwitzhütte eine Fülle von verschiedenen Formaten und Formen. Achtsam durchgeführt ist jede dieser Formen ein guter Weg, den es zu respektieren und zu ehren gilt. Wichtig ist die Intention, also

die Absicht und die Haltung des Ritualleiters und der Teilnehmer. Hier angeboten wird ein Ritual zur Reinigung und Erneuerung, welches in vier Runden durchgeführt wird. Im Sinne der Erinnerung an die Verbindung mit allem (Danken), mit Raum für eigene Anliegen und Gebete (Bitten), wollen wir Sorgen und alte Muster loslassen (Geben), sowie gereinigt und mit guten Vorsätzen in unser Sein zurück kehren (Nehmen).

Etwa anderthalb Stunden werden wir in der Schwitzhütte selber verweilen, mit kurzen Pausen zwischen den einzelnen Runden, in denen die Tür geöffnet wird und Wasser getrunken werden kann. Teil der Zeremonie ist eine intensive Vorbereitung mit Redestabunden und persönlicher Innenschau, sowie ein warmes Essen nach der Hütte. Teilnehmer sollten am Abend vorher auf Alkohol, Drogen und fettes Essen verzichten und den Tag über nach dem Frühstück fasten oder sich nur von leichter Kost ernähren.

Die Hitze, Dunkelheit, Enge und Dauer machen die Schwitzhüttenzeremonie zu einer intensiven körperlichen und psychischen Herausforderung. Das Ritual ist für jeden geeignet, der sich dem stellen mag, jeder kommt an seine Grenzen und die meisten Teilnehmer erfahren gerade diese Intensität als besonders heilsam. Grundsätzlich nimmt jeder auf eigenes Risiko (körperlich, geistig, materiell) und auf eigenen Wunsch an der Zeremonie teil.

Der Wassergießer

Boris Braun (45 Jahre) besucht seit 2005 regelmäßig Schwitzhütten in verschiedenen Traditionen und hat 2015 den Ruf zum Wassergießer vernommen. So hat er sich auf den Weg gemacht Schwitzhütten anzubieten, um Menschen einen intensiven Raum zur Verbindung mit sich selber und der Schöpfung zu schaffen.

Beeinflusst von der Four Direction People Society (Lakota-Tradition), dem Bärenstamm nach Sun Bear und der Lodge Keeper Society vom Mankind Project hat er von verschiedenen Lehrern Wissen und Erfahrungen zusammen getragen und eine eigene Form gewählt. Die Arbeit mit der Schwitzhütte ist für ihn Beitrag zum Weltfrieden, in dem er die Möglichkeit zur Verbindung schafft. Verbindung zu Dir selber, Verbindung zwischen Menschen und die Verbindung zum Großen und Ganzen.



Boris Braun

Mitakuye Oyasin – All meine Verwandten – Alles ist mit allem verbunden.

Weitere Infos und Termine online: www.ina-wissmann.de/workshops

Terminübersicht 2018

Januar

27./28. Basisseminar Steinheilkunde – Wochenendseminar

Februar

02.-04. Buddha & Balance Gesundheitsmesse Wedel
12. Heilstein Taschenapotheke Abendvortrag in Handeloh
17./18. Basiskurs Steinheilkunde
24./25. Lebensquell Messe Gesundheit & Esoterik Maschen

März

7. Heilstein Taschenapotheke Abendvortrag in Handeloh
17./18. Steinheilkunde Aufbaukurs I – Grundprinzipien der SHK
21. Die Steine der Hildegard von Bingen–Vortrag Deutsches Sozialwerk, HH
23.-25. Mineralstoffe in der Steinheilkunde – Teil der Jahresausbildung

April

7. Schwitzhüttenzeremonie mit Boris Braun - ausgebucht
13. Malkurs mit Steinen
14./15. Fortbildung Steinheilkunde – Systemische Arbeit mit Edelsteinbildern
20. Schwitzhüttenzeremonie mit Boris Braun
21. Kutschreise mit Kraftortwanderung durch die Lüneburger Heide
28./29. Steinheilkunde Aufbaukurs II – Medizinradararbeit in der SHK

Mai

1. Heidekultour in der Künstlerei Handeloh – Ausstellung meiner Edelsteinbilder & Edelsteine
04.-06. Farben & Chakren in der Steinheilkunde – Teil der Jahresausbildung
23. Heilstein Hausapotheke–Vortrag Deutsches Sozialwerk, HH
26./27. Steinheilkunde Vertiefungskurs

Juni

06. Edelsteinwasser – Vortragsworkshop Deutsches Sozialwerk, HH
16. Festival bei IWINA 15-jähriges Firmenbestehen & Sommerfest
17. Trommelbau Workshop mit Ulrike Rüb
30./01. Steinheilkunde Kristalle I – Basiskurs, inkl. Raumharmonisierung

Juli

30.06/01. Steinheilkunde Kristalle I – Basiskurs
07./08. Basiskurs Steinheilkunde
21. Kutschreise mit Kraftortwanderung durch die Lüneburger Heide
22. Malen mit Edelsteinen
27./29. Chakren & Ihre Anwendung in der Steinheilkunde

August

04./08. Zurück zum Glück – Urlaubsseminar 5 Tage Auszeit & Neuorientierung
11. Heidewanderung
12. Kutschreise mit Kraftortwanderung durch die Lüneburger Heide
25. Malen mit Edelsteinen

September

01.-02. Steinheilkunde Aufbaukurs 1 – Grundprinzipien der SHK
07./08. Steinheilkunde Kristalle – Teil der Jahresausbildung
15.-16. Steinheilkunde Kongreß in Gersfeld/Röhn
30.- Edelsteinmassagen – 4 Tage Ausbildung Basis

Oktober

01.-03. Edelsteinmassagen – 4 Tage Ausbildung Basis
13.-14. Steinheilkunde TCM/Organuhr/Energiefelder – Teil der Jahresausbildung
15. Kutschreise mit Kraftortwanderung durch die Lüneburger Heide
20./21. Steinheilkunde Aufbaukurs – Medizinradararbeit in der SHK
27./28. Steinheilkunde Kristalle II – Aufbaukurs – Heilige Geometrie, Legemuster, Chakrenarbeit, Vitalkörper-Massage

November

01.-04. Edelsteinmassagen – 4 Tage Ausbildung Aufbau
10. Rauhnacht – Vorbereitungskurs – Ziele erreichen für 2019
16.-18. Steinheilkunde Jahreskurs – Zertifizierung und Abschluß
24./25. Profikurs I – Astrologie Steinheilkunde

Dezember

01.-02. Steinheilkunde Vertiefungskurs
15. Rauh Nächte gestalten – Erlebe die Zeit zwischen den Jahren bewusst
21. Wintersonnenwend-Feuer